

10.09.2026

Velkommen

Foreldremøte



Sandnes *videregående skole*

Visjon

2



Læring og mestring - Få ut ditt beste

Med gode opplevelser på veien!

Kveldens tema:

- Hvem er vi?
- Verdier og læringsmiljø
- Skolenærvær
- InSchool, det skoleadministrative systemet vårt
- Arbeidet med inkluderende russemiljøer
- Videre samling med kontaktlærere

Hvem er vi?

Kontaktlærere og faglærere

I tillegg

- Sosialrådgivere: Ingrid Asmussen og Åsgeir Rugland
- Karriereveiledere: Ragnhild Raugstad og Heidi Helland
- Helsesykepleiere: Anne-Lill Oma og Marlen Skretting
- Ressurslag
- Øvrige ansatte

Ledelse

- Vg1: May Helen Johnsen og Knut Johan Heyeraas (ST), Petter Dalen (idrettsfag)
- Vg2: Erin Salvesen (ST) og Petter Dalen (idrettsfag)
- Margrethe Stokka-Aas – rektor

Skolens verdier og arbeid for et trygt og inkluderende læringsmiljø

Trivsel og læring henger tett sammen. Vi ønsker at alle elever skal oppleve:

- tilhørighet
- trygghet
- respekt
- mestring

Skolen arbeider systematisk for:

- forebygge mobbing og krenkelser
- bygge gode klassemiljøer
- følge opp elever som strever sosialt eller faglig
- skape arenaer der elevene kan bli kjent på tvers av grupper/klasser
- Et godt skolemiljø skapes i samarbeid mellom elever, hjem og skole.

Du som foresatt er en viktig ressurs for ditt barn!

Når foresatte engasjerer seg, **uavhengig av utdanningsnivå og kunnskap om skolefagene**, blir elevene mer motiverte, og de trives bedre på skolen.

(Hattie2009-Thomas Nordahl).



Trafikksikkerhet

- Sparkesykler
- Drop-off i Sleireveien
- Orden og søppel

Skolenærvær

Et godt oppmøte er en viktig forutsetning for læring og mestring.

Vi forventer at elevene:

- møter presis til undervisningen.
- deltar aktivt i læringsarbeidet.
- tar ansvar for egen skolehverdag.
- gir beskjed til kontaktlærer ved fravær, enten i Teams eller i InSchool, det skoleadministrative systemet vårt.

InSchool – Skoleadministrativt system

- **Hva får du tilgang til som foresatt?**
- Foresatte med foreldreansvar for elever under 18 år får tilgang til:
 - Egne kontaktopplysninger
 - Timeplan
 - Historikk
(oppsummert fravær, halvårs-, standpunkt- og eksamenskarakterer, samt om eleven har skiftet skole eller avbrutt utdanningen)
- Læreplan
- Klasser og grupper



Inkluderende russemiljøer

For mange elever starter forberedelsene til russetiden før Vg3. Skolen ønsker å bidra til at:

- Fellesskapet blir åpent for alle.
- Ingen opplever utenforskap.
- Arrangementer og aktiviteter er inkluderende.

Oppfordring: Snakk med ungdommene om russetid

→ Filmer og tips til skolene

→ Til foreldre og foresatte

→ 2026 – en ny feiring!

→ Praktisk informasjon, tips og råd til russeren

→ Arbeidet for en trygg og inkluderende russetid

→ Nyttig kontaktinformasjon



Er du Russ? Vurder vaksine

Smittsom hjernehinnebetennelse (Meningokokksykdom) er sjelden i Norge, men ungdom har høyere risiko enn andre. Tett samvær, festing, deling av drikke og lite søvn kan øke risikoen for smitte og alvorlig sykdom. Derfor kan det være lurt å ta vaksine før russetid, russeturer, festivaler eller andre samlinger.

Kontakt skolehelsetjenesten eller helsestasjon for ungdom i din kommune for informasjon og vaksiner.

Les mer på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no) og [FHL.no](https://fhl.no).

Russens råd for en trygg feiring

1. Pass på at ingen er alene eller havner i utrygge situasjoner
2. Inviter folk direkte, gjerne også de du ikke kjenner så godt
3. Respekter andres grenser. Bare ja er ja.
4. Husk å drikke vann og spise nok, både før og i løpet av kvelden
5. Spør før du legger ut bilder eller videoer av andre
6. Husk å lade opp mobilen!
7. Ikke vær redd for å be venner, voksne, politi eller andre om hjelp

Les flere råd



Søk støtte til inkluderende aktivitet

Rogaland fylkeskommune gir støtte til tiltak som bidrar til en trygg og inkluderende russetid. Målet er å skape gode og åpne møteplasser for flest mulig avgangselever.

Les mer om hvordan du søker



Til foreldre og foresatte

→ Arbeidet for en trygg og inkluderende russetid

→ Økonomiske råd

→ Samtaleguide for foreldre

→ Signering av kontrakter





Takk for frammøtet!