

## Velkommen til foreldremøte

Læring og mestring - Få ut ditt beste  
*Med gode opplevelser på veien!*



idrettSandnes

Facebook



Sandnes vgs idrettsfag



Sandnes videregående skole

Instagram



sandnesidrettsfag



# I all beskjedenhet

Vi ønsker å være;

- Best i landet på idrettsfag
- Best av alle på tilrettelegging
- Best av alle på oppfølging
- Best på å bry seg
- Best på faglig utvikling



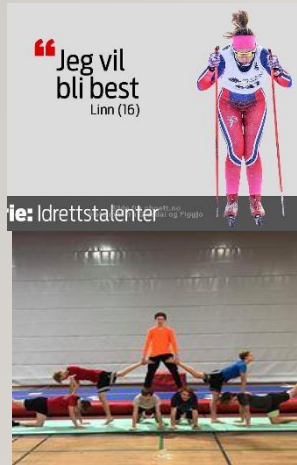
Kremen av elever  
Dedikerte og flinke lærere  
Motiverte elever og lærere  
Flotte rammebetingelser



Ønske om å lykkes!  
Ønske om å mestre!



Fokus på verdier



Glede  
Fellesskap  
Helse  
Ærlighet



INKLUDERING

Læring og mestring - Få ut ditt beste  
Med gode opplevelser på veien!



Ved å arbeide fokusert  
over tid opplever jeg at  
jeg selv blir årsaken til  
mine prestasjoner



## FELLES STANDARD

- Vis respekt
  - Gjør ditt beste
  - Vær inkluderende
  - Vær presis
  - Rydd opp etter deg
- 
- Vi som ansatte er forbilder





Det er viljen som det gjelder, viljen  
frigjør eller feller

Henrik Ibsen



...menneskets frihet er ingen frihet fra betingelser, men den er en frihet til å velge holdning, uansett hvilke betingelser man står overfor...



Det er ikke sikkert at den beste måten å lære på er å sitte stille på en stol mens du skriver svarene ned i en kladdebok.





- VG 1 Fottur og Alpint
- VG 2 FRL sjø og Vinter frl  
+ Snowboard
- VG 3 Padling og Ski/brett





Handling har fokus

"Bedre godt gjort enn godt sagt"





Videregående  
trinn 1 i skole

1. år

Videregående  
trinn 2 i skole

2. år

Videregående  
trinn 3 i skole

3. år

Studiekompetanse

Oppnås ved å fullføre og bestå tre års videregående opplæring fra utdanningsprogram for idrettsfag.

# Fag- og timefordeling

Utdanningsprogram for idrettsfag



Vg1

Fellesfag  
23 timer/uke

Felles programfag  
7 timer/uke \*

Valgfrie programfag  
5 timer/uke

Vg2

Fellesfag  
18 timer/uke

Felles programfag  
12 timer/uke \*

Valgfrie programfag  
5 timer/uke

Vg3

Fellesfag  
13 timer/uke

Felles programfag  
17 timer/uke \*

Valgfrie programfag  
5 timer/uke



# VALG OG TING Å HUSKE PÅ I VGI

---

- Valg av matematikk IP/IT
- 1. mars: Søke skoleplass på vg2 i VIGO.

Sandnes *videregående* skole



# VISMA IN SCHOOL – SKOLEADMINISTRATIVT SYSTEM

- **Hva får du tilgang til som foresatt?**
- Foresatte med foreldreansvar for elever under 18 år får tilgang til:
  - Egne kontaktopplysninger
  - Timeplan
  - Historikk  
(oppsummert fravær, halvårs-, standpunkt- og eksamenskarakterer, samt om eleven har skiftet skole eller avbrutt utdanningen)
  - Læreplan
  - Klasser og grupper

Hjemmesiden  
For elever  
Visma in School  
Logg inn med bankid

# FRAVÆR

---

## DOKUMENTERT ELLER UDOKUMENTERT FRAVÆR

Udokumentert

Teller på  
10 %

Telles

Dokumentert

Ikke på  
10 %

Telles

## FORHÅNDSGODKJENT FRAVÆR ELLER FJERNUNDERVISNING

### Søknad om Forhåndsgodkjent

- Inntil 10 dager  
telles ikke (R)

### Fjernundervisning

- Forplikter eleven
- Fravær skal  
ikke føres (R)
- Sjekk med  
lærere



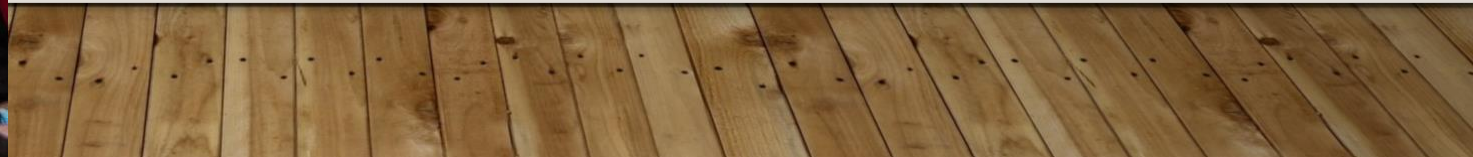


# En trygg og inkluderende russetid

- De fleste oppfører seg bra og har en fin russetid
- De fleste på Sandnes vgs er ikke på buss

## Oppfordring:

**Snakk med ungdommene om russetid**





## Utfordringer med russetiden

- Russetiden er blitt omfattende, både oppbyggingen fram til den og selve russetiden
- Press i forbindelse med etablering av russegrupper (noen dannet allerede i ungdomsskolen)
- Skjer på tvers av de videregående skolene
- Økonomi: pengebruk og kontrakter
- Rusmidler
- Uønsket seksuell oppmerksomhet
- Skoleprestasjoner





## • 2026 – en ny feiring

### Mål:

- Avgangsmarkeringen starter når videregående skole er ferdig, medio juni og lengden avgrenses til én uke
- Svekke markedsaktørenes kontroll over feiringen og minske kommersielt press
- Det legges til rette for at avgangselevne har en felles feiring og et sted å være.





# Samtaleguide for foreldre



[www.rogfk.no/russetid](http://www.rogfk.no/russetid)

GÅ INN PÅ LENKEN:

[www.rogfk.no/russetid](http://www.rogfk.no/russetid)

# VED BEKYMNINGER...GOD DIALOG!

- Kontaktlærer
- Trinnleder, avd.leder: Petter Dalen
- Rådgivere Ingrid Asmussen, Heidi Helland, Ragnhild Raugstad og Åsgeir Rugland
- Rektor

Sandnes videregående skole



ROGALAND  
FYLKESKOMMUNE





Sammen skaper vi



Trener/Lærer



**Trenings  
glede**

Utøveren

Treningen



- Avgangsfag
  - Aktivitetslære
  - Topp- eller breddeidrett
  - Naturfag
  - Engelsk
  - Matematikk



Standpunkt etter VGI

Det er nyttigere å fokusere på det som virker enn det som ikke virker, og adferd som gis oppmerksomhet har en tendens til å gjenta seg.

Langslet, 2000

## Obligatoriske idrettsfag



•Aktivitetslære (5)

•Treningslære (2)

Valgfrie programfag: (5)

•Toppidrett

•Fotball, Sykkel, Ski, Turn, Svømming

•Breddeidrett





## SPARKESYKKEL – VI BRYR OSS!

Hjelm  
Fart  
Parkering



## Forutsetninger for gode læringsmiljø

